

# SWEAT - SWEAT

Le token SWEAT est au cœur de la Sweat Economy, un écosystème Web3 conçu pour inciter et récompenser l'activité physique, transformant ainsi le mouvement en valeur tangible. Le projet s'est appuyé sur la base d'utilisateurs existante de l'application Sweatcoin, une application de fitness populaire lancée en 2016 qui compte des millions d'utilisateurs à travers le monde. L'idée fondamentale est de récompenser les utilisateurs avec des tokens SWEAT pour leurs pas vérifiés, créant ainsi un modèle 'move-to-earn' (M2E) accessible à tous, sans coût d'entrée initial.

**Fonctionnement et Technologie :** L'application Sweatcoin utilise les capteurs du smartphone ou les appareils connectés pour suivre les pas. Des algorithmes sophistiqués vérifient l'authenticité des mouvements pour distinguer la marche réelle des mouvements artificiels. Une fois les pas vérifiés, ils sont convertis en tokens SWEAT par un processus appelé 'minting'. Initialement, 1 000 pas permettaient de 'minter' 1 SWEAT, mais ce taux diminue avec le temps pour maintenir la rareté et la valeur du token, dans le cadre d'un modèle économique déflationniste.

SWEAT a été initialement lancé sur le NEAR Protocol, choisi pour sa rapidité et ses faibles frais de transaction. Cependant, le projet a étendu son support à plusieurs blockchains (multichain), permettant au token SWEAT de fonctionner comme un 'gas token' universel sur des réseaux comme Ethereum, BNB Smart Chain, et Arbitrum. L'écosystème est centré autour de l'application Sweat Wallet, un portefeuille crypto intégré conçu pour être simple d'utilisation, même pour les novices en cryptomonnaies.

**Tokenomics et Utilité :** Le token SWEAT est la cryptomonnaie native de la Sweat Economy. Il a été lancé en septembre 2022 sans prévente ni ICO, mais distribué 1:1 aux utilisateurs existants de Sweatcoin qui ont opté pour la transition. L'offre totale de SWEAT est plafonnée, et le programme de 'minting' décline au fil du temps pour assurer la rareté. L'écosystème intègre des mécanismes de réduction de l'offre, tels que des 'burns' réguliers, où des millions de tokens sont retirés de la circulation. La Sweat Foundation s'engage également à utiliser 100% des profits du projet pour des rachats sur le marché ouvert.

L'utilité principale du token SWEAT inclut:

- **Récompense pour l'activité physique** : Gain de SWEAT en marchant.
- **Achats sur la marketplace** : Utilisation de SWEAT pour acquérir des biens et services réels (équipements de fitness, produits de bien-être, etc.).
- **Staking** : Blocage des tokens pour obtenir des récompenses supplémentaires et potentiellement augmenter la limite quotidienne de 'minting'.
- **Frais de transaction** : Fonctionne comme un gas token universel sur plusieurs blockchains.
- **Gouvernance** : Le token peut être utilisé dans le cadre de la gouvernance décentralisée de l'écosystème.
- **Jeux et NFTs** : Intégration potentielle dans des jeux basés sur les NFTs au sein de l'écosystème.

Une distinction est faite entre les 'Sweatcoins' (la monnaie originale de l'application) et les 'SWEAT tokens' (la cryptomonnaie blockchain). Les Sweatcoins restent utilisables dans l'application, tandis que les SWEAT tokens ont une valeur de marché réelle et peuvent être échangés, stakés ou utilisés dans l'écosystème élargi de la Sweat Economy.

**Gouvernance et Perspectives** : La Sweat Economy met l'accent sur la gouvernance décentralisée, permettant aux détenteurs de tokens de participer aux décisions importantes concernant l'écosystème. Le projet vise à lutter contre les problèmes de santé mondiaux en rendant l'activité physique plus gratifiante. Sa simplicité d'accès, son modèle gratuit et son lien direct avec un comportement quotidien (la marche) en font une introduction attrayante au monde des cryptomonnaies et du Web3 pour un large public. Les avantages incluent l'absence de coût d'entrée, les bénéfices pour la santé, une interface conviviale, une utilité réelle des tokens, une large base d'utilisateurs existante et des partenariats en développement.

Cependant, le projet fait face à des défis tels que la volatilité du marché, les risques de liquidité, la concurrence accrue dans le secteur du Web3 et la nécessité d'une adoption continue pour maintenir sa valeur. L'écosystème évolue constamment, avec des développements prévus pour intégrer davantage d'activités physiques et d'utilités pour le token SWEAT.